

COME PREVENIRE LE FRATTURE DENTALI



Indossa sempre il casco e una protezione orale quando fai giochi violenti



Usa la maschera quando ricevi la palla da baseball



Tieni il tuo skateboard sotto controllo e non spingere i tuoi compagni



Non spingere gli altri pattinatori



Usa la scaletta per uscire dalla piscina



Non camminare lungo i bordi della piscina e non spingere mai nessuno dentro



Non spingere una persona che sta bevendo da una fontana



In automobile usa sempre la cintura di sicurezza



Non scalare un albero bagnato, potresti scivolare



Quando le strade sono bagnate vai molto piano in bicicletta



Non spingere e non fare inciampare i tuoi compagni di giochi



Quando fai delle passeggiate stai attento a non inciampare in eventuali ostacoli



Vai in montagna solo con persone esperte e stai attento a dove metti i piedi



Quando vai in altalena rimani seduto: se devi scendere aspetta che sia ferma

IN CASO DI TRAUMA DENTALE OSSERVATE LE SEGUENTI NORME

- 1) Tranquillizzate il bambino
- 2) Recuperate il dente o gli eventuali frammenti di dente immediatamente dopo il trauma
- 3) Se esiste la possibilità reinserimento il dente nella sua sede ed andate immediatamente dal dentista solo se è un dente definitiva o permanente
- 4) conservato il dente o il frammento in soluzione fisiologica (la vendono in tutte le farmacie) o nel latte o nella saliva
- 5) non lavate i gente e non avvolgetelo in un fazzoletto, non conservatelo in un ambiente asciutto
- 6) telefonateci, fisseremo subito un appuntamento per provvedere con le cure del caso
- 7) In molti casi una cura precoce può conservare l'elemento dentale traumatizzato